

# JAK PEČOVAT S LEHKOSTÍ



beseda s Bc. Gabrielou Novotnou,  
vedoucí zdravotnického oddělení  
Domova pro seniory U Kostelíčka

**13. 5. 2026**  
**15:30**

Bratranců Veverkových 587  
530 02 Pardubice

**vstup zdarma**

 **727 875 831**

- základní principy  
správného polohování
- jak si poradit  
v domácím prostředí
- jak polohovat šetrně  
a bezpečně s menší  
fyzickou zátěží

Na akci je potřeba se přihlásit na telefonním čísle 727 875 831.

[www.poradenskecentrum-pk.cz](http://www.poradenskecentrum-pk.cz)



Spolufinancováno  
Evropskou unií



Pardubický  
kraj



**CENTRUM  
PRO PEČUJÍCÍ**  
Pardubického kraje



**BETHANY**  
Dům pomoci