

# Když paměť slábne

## kognitivní trénink pro pečující i jejich blízké

Pečujete o člověka s demencí?

Hledáte způsob jak podpořit jeho paměť, pozornost  
a každodenní aktivitu?

beseda s Bc. Lindou Trpišovskou,  
sociální pracovnící a kognitivní trenérkou  
Pardubické nemocnice



**17. 6. 2026**  
**15:00**

Bratřanců Veverkových 587  
530 02 Pardubice

**vstup zdarma**

 **727 875 831**

**DEN PAMĚTI**

- co je kognitivní trénink a jak pomáhá lidem s demencí
- jak jednoduše zapojit trénink paměti do běžného dne
- jaké aktivity lze provádět doma bez speciálních pomůcek

Na akci je potřeba se přihlásit na telefonním čísle 727 875 831.

[www.poradenskecentrum-pk.cz](http://www.poradenskecentrum-pk.cz)



Spolufinancováno  
Evropskou unií



Pardubický  
kraj



**CENTRUM  
PRO PEČUJÍCÍ**  
Pardubického kraje



**BETHANY**  
Dům pomoci